



Basketball
Boccia
Faustball
Gymnastik
Karate – C.M.A
Tennis
Tischtennis

Augsburg-Nord e.V. in der Firnhaberau

Martin-Gomm-Weg 2
86169 Augsburg
Homepage: www.DJKNord.net
E-Mail: vorstand@djknord.net

Nordlerkurier

Die DJK Nord und das „Wiederhochfahren“

Liebe Mitglieder,

das Wiederhochfahren des gesellschaftlichen und sportlichen Lebens erfolgt für manchen in zu kleinen Schritten. Einige der von der Politik und der Öffentlichen Verwaltung vorgegebenen Einschränkungen erscheinen subjektiv ungerecht, un schlüssig und in Teilen widersprüchlich. Wie man immer wieder lesen kann, gibt es auch viele Menschen, die für ihre gefühlte gesundheitliche Sicherheit mehr und stärkere Einschränkungen über einen noch längeren Zeitraum akzeptieren würden, manchmal diese auch fordern. In der Lage eines verantwortlichen Politikers oder Behördenchefs und auch der Mitarbeiter in den Behörden, die die Maßnahmen durchsetzen und überwachen sollen, möchte ich nicht sein – und ich denke, da geht es den meisten von Euch ebenso.

„Corona“ war und ist bisher in seinen Auswirkungen auf alle gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und gesundheitlichen Feldern und auf alle Menschen einzigartig. Die Situation war nicht durch Übungen wie beim Katastrophenschutz und bei (Groß-)Bränden routinemäßig in den Abläufen und Kommandostrukturen vorbereitet. Das mag man der Politik und der Öffentlichen Verwaltung (zurecht) vorwerfen – andererseits war eine solche Situation auch für die allermeisten von uns nicht vorstellbar oder denkbar. Und die politischen Gremien und öffentlichen Verwaltungen bestehen nun mal aus „Menschen wie Du und ich“.

Immerhin geht es nun langsam wieder vorwärts in Richtung gemeinsamer Unternehmungen in jeglicher Hinsicht. Mögen die Rahmenbedingungen noch (str)eng sein: freuen wir uns, dass wieder Sport in Gemeinschaft möglich ist.

Wie jeder Sportverein müssen auch wir für unser Sport-Angebot ein passendes Hygienekonzept auf Basis der Vorgaben der Bayrischen Staatsregierung und der Stadt Augsburg erstellen und auf Nachfrage vorlegen können. Wir werden bei „unserem“ Konzept unterstützt durch die jeweiligen Musterkonzepte der Sportfachverbände und des Bayerischen Landessport-Verbands (BLSV).

Bitte lest unser Konzept sorgfältig durch und versucht, Euch durch die Regelungen im Umfeld Eurer Sportstunden nicht die Freude an der Bewegung und am Zusammensein nehmen zu lassen. Wir geben uns alle Mühe, Euch die Einschränkungen so wenig wie möglich spüren zu lassen.

Für die „Schnelleser“ haben wir am Ende eine Checkliste für die TeilnehmerInnen angefügt.

Viel Spaß also beim „Wiederhochfahren“ – trotz der Einschränkungen!

Günter Spindler, 1. Vorstand, im Namen des gesamten Vorstands

Hygienekonzept der DJK Augsburg-Nord e.V.

(Stand 13.06.2020)

Das Hygienekonzept der DJK Augsburg-Nord e.V. gliedert sich in einen „Allgemeinen Teil“, der für alle Abteilungen gleichermaßen gilt und mehrere „Spezielle Teile“, die sich auf die verschiedenen Sporteinrichtungen und auf die verschiedenen Sportangebote beziehen.

1. Allgemeiner Teil

a. Rechtliche Grundlagen

Die rechtlichen Grundlagen finden sich im Infektionsschutzgesetz bzw. den daraus resultierenden Verlautbarungen der Bayerischen Staatsregierung. Unser Hygienekonzept fußt auf dem §9 für die sportlichen Regelungen der 5.BayiFSMV (Fünfte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung) vom 29.05.2020 und den Mitteilungen der Stadt Augsburg, insbesondere der „Informationen zu weiteren Lockerungen im Sportbetrieb ab 08.06.2020“ vom 04.06.2020.

Als weitere Grundlage, dient das „Rahmenhygienekonzept des Bayerischen Staatsministeriums des Innern“.

b. Keine Teilnahme beim Auftreten von typischen Krankheitssymptomen

Falls jemand unter Euch an den typischen Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen oder gar Fieber leidet (auch wenn es sich vielleicht/wahrscheinlich nicht um Corona handeln sollte), nehmt bitte Rücksicht auf die anderen Teilnehmer an den Sportstunden und bleibt zuhause. Der Spaß am Sport ist sehr eingeschränkt, wenn die benachbarte Person ständig hustet und/oder schnupft – da hilft es auch nichts, wenn beteuert wird „es ist doch aber kein Corona“. Das ist aktuell nicht witzig und zudem ist Sport für einen kranken Körper absolut kontraproduktiv.

Bitte habt also Verständnis dafür, dass wir ggf. eine Teilnahme untersagen. Am besten gönnt Ihr Euch in diesem Fall eine Stunde Schlaf.

c. Abstandsgebot, Maskenpflicht, Kontaktfreiheit und Hygiene

Laut §1, Nr. 1 der 5.BayiFSMV ist der Abstand auf mindestens 1,5m festgelegt. „Physische Kontakte“ sind auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.

Im §9, Abs. 3, ist die Vorschrift zur „kontaktfreien Durchführung“ des Trainingsbetriebs zu finden.

Im §9 Sport, Abs. 6 und 8, wird darauf hingewiesen, dass „in geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen“ Maskenpflicht besteht.

DJK Nord: Daraus ergeben sich diese praktischen Konsequenzen für unsere Sportangebote:

Die räumlichen Gegebenheiten begrenzen die Anzahl der Teilnehmer.

Es sind keine Partnerübungen – sei es mit oder ohne Gerät – möglich.

Wer ins BGZ reinkommt oder den Gymnastikraum verlässt, muss seine Maske aufsetzen.

An den Sportstätten stehen Hände- und Flächendesinfektionsmittel sowie Einmal-Papierhandtücher zur Verfügung.

d. Dokumentationspflicht

In der „finalen Fassung“ des „Rahmenhygienekonzept Sport“ ist gefordert, dass die Teilnehmer an Trainingsstunden zur erleichterten Kontaktermittlung in Liste einzutragen sind. Dabei genügt pro Hausstand ein Eintrag.

DJK Nord: Wir werden in allen Kursen Listen auflegen, in denen Vor- und Nachnamen aller Teilnehmer erfasst werden. Mail-Adressen und/oder Telefonnummern können im Falle eines Falles aus unserer Mitgliederverwaltung schnell ergänzt werden.

Für die von der Katholischen Erwachsenen-Bildung geförderten Gymnastikstunden ist dies seit Anfang des Jahres ohnehin Pflicht, da die Zuschüsse pro Teilnehmer gewährt werden.

Eine Bitte an die Tennisspieler: Tragt die Namen aller Spieler bei der Reservierung ein.

e. Verfügbare Kapazitäten und Dauer der Trainingseinheiten

Ebenfalls im Rahmenhygienekonzept vorgeschrieben ist, dass die „Obergrenze der zulässigen Personen in einer Sportanlage (...) in Abhängigkeit zu einem standortspezifisch konkret zur Verfügung stehenden Raumvolumen und den raumluftechnischen Anlagen vor Ort.“ steht. An gleicher Stelle ist die Dauer der Trainingseinheiten für eine Person auf 60 Minuten beschränkt. Zudem ist die Abfolge von Stunden so zu gestalten, dass in einer Pause zwischen „verschiedenen gruppenbezogenen Einheiten ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden“ kann.

DJK Nord: Im BGZ ist neben der Lüftungsanlage das Öffnen der Fenster möglich. Um den geforderten Luftaustausch zu erreichen und zugleich unseren „Stundenplan“ nicht ändern zu müssen, muss leider die eigentliche Trainingsdauer etwas verkürzt werden. Die Stunden werden also jeweils ca. 5 Minuten später beginnen bzw. 5 Minuten früher enden. Im Sommer können wir während der Stunden die Fenster geöffnet lassen – natürlich wird „Zug“ vermieden werden.

2. Spezieller Teil - Sporteinrichtungen

a. Sporttage im Begegnungszentrum der Kirchengemeinde St. Franziskus

i. Zutritt und „Erstmaßnahmen“

Der Zutritt zur Sporttage erfolgt wie immer durch die Tiefgarage. Bitte setzt vor dem Betreten eine Maske auf und vermeidet „Gruppenbildungen“.

Bitte führt als „Erstmaßnahme“ einen ausführlichen „Handwaschgang“ in den jeweiligen Waschräumen durch.

ii. Maximale Teilnehmerzahlen

Die maximalen Teilnehmerzahlen sind von der ausgeführten Sportart abhängig. Siehe jeweils dort

iii. Nutzung der Toiletten

Beim Gang zur Toilette bitte die Maske aufsetzen

iv. Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen

Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Die Umkleidekabinen dienen nur dem Abstellen der Straßenschuhe und als Garderobe. Es dürfen maximal 3 Personen zeitgleich in der großen Kabine sein. In der zweiten kleineren Kabine sind maximal 2 Personen gleichzeitig erlaubt.

Warteschlangen sind zu vermeiden bzw. der Mindestabstand muss eingehalten werden, die Maskenpflicht gilt auch hier.

Eine „Einbahnregelung“ wird wohl nur schwer möglich sein, wir werden aber versuchen, eine einzurichten: Betreten der Gymnastikhalle nur durch die „große Umkleide“, Verlassen nur durch den Notausgang. Türklinken werden von den Übungsleitern vor und nach der jeweiligen Stunde desinfiziert.

In den Umkleiden stehen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung.

Bitte kommt also soweit wie irgend möglich rechtzeitig und bereits in „voller Montur“

b. Städtische Turnhallen

Wird noch ergänzt

c. Vereinsheim

i. Nutzung der Toiletten

Die Nutzung der Toiletten ist möglich.

In den Toiletten stehen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung.

ii. Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen

Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen nicht genutzt werden

Bitte kommt also auch zu Tennis und Boccia, später auch zum Fußball, weitestgehend in Sportausrüstung

iii. Nutzung der Gesellschaftsräume

Die Gesellschaftsräume (Gastraum oben, „Boccia-Küche“) bleiben vorläufig gesperrt.

3. Spezieller Teil – Trainingsstunden Tischtennis

Nach den Vorgaben des Bayerischen Tischtennisbundes dürfen nur Einzel gespielt werden. Jeder soll seine eigenen Bälle mitbringen, mit denen der jeweilige Aufschläger spielt.

Ein Seitenwechsel entfällt.

Im BGZ können wir drei Platten aufstellen. Es können also maximal 6 Personen gleichzeitig trainieren.

Die Platten müssen beim Wechsel der Trainingspartner desinfiziert werden. Flächendesinfektionsmittel und Einmal-Papierhandtücher stehen zur Verfügung.

Bitte beachtet auch die Ausführungen des Hygiene-Konzepts des BTTV.

4. Spezieller Teil – Trainingsstunden Gymnastik

Bitte bringt - soweit vorhanden - Eure eigenen Gymnastikmatten mit. Wir bieten natürlich weiterhin unsere Matten an, diese müssen aber dann nach jedem Gebrauch desinfiziert werden. Entsprechende Materialien stehen zur Verfügung.

Wir haben am Boden Orientierungshilfen für Eure „Standorte“ angebracht. Entsprechend den Vorgaben können ca. 15 Personen inkl. ÜbungsleiterIn an einem Kurs teilnehmen. Das bedeutet, dass bei den „üblichen“ Teilnehmerzahlen keiner befürchten muss, abgewiesen zu werden. Schlimmstenfalls muss allerdings der/die 16te auf die Teilnahme verzichten.

5. Spezieller Teil – Trainingsstunden Karate / C.M.A

Die maximale Teilnehmerzahl entspricht der bei den Gymnastikstunden. Größte Aufgabe wird sein, der Verpflichtung zu einem „kontaktfreien“ Training nachzukommen. Geräte (Sandsäcke, Pratzen,...) werden vor und nach dem Gebrauch jeweils desinfiziert.

Bei C.M.A werden soweit möglich eigene Ausrüstungsgegenstände (Handschuhe,...) verwendet. Auch diese sollten vor und nach jedem Einsatz desinfiziert werden.

Die ÜbungsleiterInnen geben sich größte Mühe, euch trotzdem abwechslungsreiche Trainingseinheiten zu bieten und Euch bestmöglich über die „kontaktlose“ Zeit hinüberzubringen.

6. Spezieller Teil- Trainingsstunden Basketball

Wird noch ergänzt

7. Spezieller Teil – Tennis

Pro Platz sind aktuell 4 Personen "erlaubt", als 5. Person darf ein/e TrainerIn dabei sein

8. Spezieller Teil – Boccia

Pro Bahn sind aktuell 4 Personen "erlaubt". Falls mehrere Bahnen bespielt werden sollten, achtet bitte darauf "gegenläufig" zu spielen bzw. die Bahn in der Mitte frei zu lassen

Als 5. Person darf ein/e TrainerIn dabei sein

9. Spezieller Teil – Faustball/Hobby-Fußball

Der Hobby-Fußball-Betrieb wie wir ihn praktizieren, muss leider aufgrund der gegenwärtig gültigen Verordnungen noch pausieren.

„Technik-Übungen“ im festen Gruppenverband bis zu jeweils 4 Spielern sind möglich. Insgesamt darf die Gruppengröße 20 Teilnehmer nicht überschreiten.

„Checkliste“ für Teilnehmer

- Betreten BGZ: Sitzt die Maske?
- Bitte als Erstes: Händewaschen
- Schlange vor den Umkleiden: Bitte Abstand halten
- Umkleide 1 („die Große“): bitte nur max. 3 Personen gleichzeitig
- Umkleide 2 („die Kleine“): bitte nur max. 2 Personen gleichzeitig
- In der Umkleide: bitte nur Schuhe wechseln/abstellen und Jacken/ Mäntel aufhängen, dann in Gymnastikhalle durchgehen; Taschen und ggf. Matten mitnehmen
- die Gymnastikhalle bitte nur über die große Umkleide betreten
- In der Gymnastikhalle bitte keine Gruppen bilden bzw. ausreichend Abstand halten!
- Bitte Abstand halten! Wir haben Markierungen zur Orientierung angebracht
- Eintragen in die Teilnehmerliste (am besten mit eigenem Stift!)
- **Maske abnehmen!**
- **Freuen an der Bewegung und an der Begegnung!**
- Nach Mattennutzung diese bitte desinfizieren (Mittel und Papierhandtücher sind vorhanden)
- Nach der Übungseinheit bitte die Gymnastikhalle nur durch den Notausgang verlassen, ggf. in Warteschlange einreihen
- In der Umkleide bitte nur Schuhe wechseln und Jacken/Mäntel mitnehmen
- Hände desinfizieren: Desinfektionsmittel steht bereit
- Verlassen der Umkleide: sitzt die Maske?
- Bitte das BGZ verlassen

Vielen Dank für Euer Mitmachen und Euer Verständnis für die Maßnahmen!